

メンタルヘルス研修

保育現場では、日々の業務や子どもへの対応の中で、職員自身の心身の負担が大きくなりがちです。ストレスや疲労が蓄積すると、業務の質やチームの雰囲気にも影響を及ぼす可能性があります。そこで本研修では、職員のメンタルヘルスの重要性を理解し、日常のセルフケアや周囲との支え合いの方法を学ぶことを目的としています。

講師には弊社の社労士さんをお招きし、日々の保育業務を安心して続けるための研修です。

* 当研修は、東京都保育サービス推進事業の「専門家による研修実施」に基づき、地域内の保育施設とともにメンタルヘルスの理解・取組を深めることを目的としております。
(参加費無料)

〈日時〉2025年11月22日（土）11：30～12：30

〈場所〉フロンティアキッズ葛西 03-3804-3055

東京都江戸川区東葛西6-18-11・東京メトロ東西線葛西駅より徒歩3分

〈講師〉林 弘嗣

林社会保険労務士事務所 行政書士事務所所長

- ・北海道札幌市生まれ
- ・北海道大学法学部卒業（陸上競技部所属）
- ・マラソン自己ベスト2時間26分

【資格】

- ・社会保険労務士
- ・行政書士
- ・1級建設業経理士
- ・1級FP技能士、CFP（日本FP協会）



申込について

- 参加条件：保育士資格を持ち、かつ、現在児童福祉施設に勤務をしている方
- 申し込み方法：右のQRからお申し込みください
※尚、2026年2月28日（土）にアドバンスコースも予定しております。
- お問合せ先：kids@futurefrontiers.co.jp

