

セルフプラン②【週間利用計画】 利用児名( 未央手 蔵郎 ) 作成日 2023年6月1日

記入例

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動			
6:00								・FMT保育園 週5回 8:30~14:00 ・延長保育 週1回 14:00~18:00 ・プール教室 第2・4火曜 15:00~16:30 ・ピアノ教室 週1回 15:00~16:30			
7:00	起床										
8:00	朝食					起床	朝食				
9:00	FMT保育園										
10:00											
11:00											
12:00											昼食
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	プール教室			延長保育	ピアノ教室						
17:00											
18:00							週単位以外のサービス				
19:00	夕食										
20:00	入浴										
21:00	就寝										
22:00							・既往に中耳炎があるこ とから、1か月に1回、耳 鼻科受診をしています。				
23:00											
0:00											
1:00											
2:00											
3:00											
4:00											

セルフプラン②【週間利用計画】 利用児名( ) 作成日 20 年 月 日

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動	
6:00									
7:00									
8:00									
9:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									週単位以外のサービス
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
23:00									
0:00									
1:00									
2:00									
3:00									
4:00									